ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-XXX Versión: Fecha: Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa: Comunidad de Cuidado San Jose Saramita
2. Componente: Atención Integral para el Desarrollo Humano
3 Eje de Atención: Cuidado integral
3.1 Línea de Atención: Cuerpo y Mente
4. Nombre de la actividad: Mente en Movimiento

5. Fecha de ejecución

12	01	2022	al	12	01	2022

6. Profesional a cargo de la actividad

Eduin E. Ayala Carmona

7. OBJETIVO GENERAL

Estimular las capacidades cognoscitivas de las personas mayores mediante la realización de talleres terapéuticos que favorezcan la preservación de las funciones ejecutivas y sensoriales.

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Ejercitar en las personas mayores presentes en la actividad los huesos, los músculos y los nervios, mediante pequeños movimientos.
- Favorecer la autoestima y la positividad en las personas mayores, buscando un envejecimiento saludable en lo motor, lo psíquico y lo afectivo ante esta nueva etapa.
- Potenciación de las capacidades funcionales y cognitivas en pro de la autonomía de las personas mayores presentes en la actividad.

8. PLANEACION

La actividad mente en movimiento está prevista desarrollarse el día 12/01/2022, en las carpas institucionales. En primer lugar, se proyecta iniciar realizando ejercicios de orientación alopsíquica y autopsíquica, para posteriormente dar inicio a la actividad de evaluación y fortalecimiento de motricidad fina, la cual consistirá en: Completar figuras, realización de laberintos, rellenar figuras en hojas de papel con plastilina y colorear mándalas.

9. DESARROLLO

El 12/01/2022 se realizó la actividad mente en movimiento, en la carpa de San Enrique, con la organización y ubicación de las personas mayores en 3 mesas diferentes, conservando así el distanciamiento social como medida preventiva de bioseguridad COVID – 19. Estando ubicadas las personas mayores en las mesas, se inició el taller desarrollando ejercicios como: escribir su nombre en una hoja en blanco de tamaño grande, para posteriormente rellenarlo con plastilina y decorarlo con escarcha. Luego se continuo con el ejercicio de imaginarse que tenían en su mano derecha un celular de teclas y debían con el dedo índice marcar los números que se les fueron indicando. Realizaron el coloreado de mándalas con la indicación que no se salieran de los márgenes. Se observó en las personas mayores presentes su limitación y dificultad a nivel de motricidad fina. Gran parte de las personas mayores tuvieron limitaciones y dificultad para realizar los ejercicios indicados, presentaron dificultad para coordinar la parte visomotora, atención y motricidad simultáneamente, por lo tanto, se les retroalimentó frente a la importancia de ejercitar más seguidamente la motricidad fina. La actividad inició a las 2:00 pm y finalizó a las 3:00 pm.

10. EVALUACION

Durante la actividad se observó a las personas mayores proactivas, expectantes y dispuestas a realizar los ejercicios que se les solicitó. Retomaron con agrado y respeto las orientaciones que se les brindaron en torno a las dificultades que presentaron al realizar los ejercicios. Se les motivó a que continúen reforzando su motricidad fina. Participaron 16 personas mayores en la actividad.

11. RECURSOS

Para la realización de la actividad se utilizaron los siguientes materiales: Fotocopias de plantillas, hojas en blanco (16), lápices negros (16), 2 cajas de lápices de colores, taja lápices (3), 3 mesas, sillas, personas mayores y 1 profesional en psicología.

12. EVIDENCIAS

Se anexará registro fotográfico con marca de agua (fecha, hora y ubicación).

Eduin Enrique Ayala Carmona
13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato

Hna. Elia Edit Mendoza Avilez
14. Nombre y firma del Coordinador

No Firma
Jesus Antonio Gonzalez Sanchez
Elvira Uriza S.
Elvira Uriza Sanchez
Teresa Rodriguez
Maria Teresa Rodriguez
15. Nombre y firma personas mayores

REGISTRO FOTOGRÁFICO MENTE EN MOVIMIENTO ENERO





